

AGENDA DE CULTURA Y SALUD MENTAL

OCTUBRE 2026

MES DE LA SALUD MENTAL



Ministerio
de Desarrollo
Social



Proyecto **Moebius**
Cultura & Salud Mental



GRAMEEN
URUGUAY



Una agenda **construida en red**

Esta agenda reúne las actividades culturales y comunitarias que distintos colectivos, organizaciones y dispositivos de la red de Salud Mental realizamos durante octubre, **mes de la salud mental**.

Es una construcción colectiva, impulsada desde la **Mesa Transversal de Cultura y Salud Mental**, convocada por la División de Salud Mental de MIDES y Proyecto Moebius, que se propone visibilizar y articular en un solo espacio la diversidad de propuestas que la red despliega a lo largo del mes: encuentros, ferias, talleres, muestras y otras actividades pensadas para promover la salud mental comunitaria, el encuentro y la participación.

Te invitamos a recorrerla, sumarte a las propuestas y ser parte de este mes de encuentro.



OCTUBRE

» SÁBADO 3

PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA AGENTES COMUNITARIOS

10:00 a 13:00 h

El curso se compone de cinco módulos vivenciales y participativos que abarcan desde la identidad del rol y herramientas relacionales hasta redes territoriales, consumos problemáticos y autocuidado del equipo.

Organiza: Plataforma Laboral Sámara

Dirección: En CODOF - Ejido 1591

**Todos los sábados de octubre*

**Dirigida a personas que actualmente desempeñan este rol o cuentan con experiencia previa.*

VIVIENDA Y SALUD MENTAL: ¿CÓMO Y DÓNDE QUEREMOS VIVIR? ¿CÓMO NOS QUEDA LA ORDENANZA 1488?

11:30 a 13:30 h

Durante la salida al aire de Radio Vilardevoz se realizará una mesa de intercambio donde se invita a diferentes propuestas de vivienda (quienes viven, trabajan y son parte) desarrolladas en el marco de la implementación de la Ley de Salud Mental a contar su experiencia y concepción. Contará con un primer bloque donde cada propuesta tendrá 13 minutos para exponer qué concepción de vivienda tiene, cómo trabaja y vive y/o lo que le parezca pertinente compartir, y un segundo bloque de intercambio entre las diferentes propuestas.

Organiza: Radio Vilardevoz

Dirección: Ituzaingó 1600

MURAL COMUNITARIO EN CASA DE MEDIO CAMINO SER LIBRE I

12:00 h

Pintada colectiva de mural.

Organiza: Casa Medio Camino

Dirección: Bulevar Artigas 2201 esquina Martín García

**Dirigido a vecinas, vecinos y personas vinculadas a la red de salud mental.*



FERIA SOCIO CULTURAL. ENCUENTRO, CREATIVIDAD Y COMUNIDAD

12:00 a 18:00 h

Una tarde de música, arte y cultura, con stands, propuestas gastronómicas y espacio para hablar de salud mental. Organizada por INTEGRACOOP y emprendedores y emprendedoras de la red Sámara, invita a disfrutar de un encuentro atravesado por la creatividad y la comunidad.

Organiza: INTEGRACOOP y Comunidad de Emprendedores de Plataforma Sámara

Dirección: Plaza Líber Seregni



CELEBRAR LA VIDA

16:00 a 19:00 h

Jornada abierta de encuentro y celebración, construida a partir de distintas propuestas: inauguración de la huerta, mural colectivo, micrófono abierto, música y otras expresiones. La jornada busca abrir la Casa y compartir con vecinos/as, familiares, amigos/as y organizaciones, poniendo en común la vida cotidiana, los vínculos y las experiencias que se construyen dentro de la casa.

Organiza: Casa Medio Camino Ser Libre II

Dirección: Gaboto 1295

**Abierta a la comunidad, especialmente vecinos/as, familiares, amigos/as y organizaciones del territorio interesadas en compartir.*



» LUNES 5

CLASES DE YOGA SUAVE

18:30 h

Un espacio de yoga suave para recuperar la movilidad del cuerpo, soltar tensiones y calmar la mente. No hace falta tener experiencia previa. Confirmar asistencia al menos 24 h antes al 094 154 317.

Organiza: Casa Florida / Factor Solidaridad

Dirección: Av. Uruguay 808

**Todos los lunes de octubre*

**Dirigido a personas vinculadas a dispositivos de salud mental.*

INAUGURACIÓN DE OBJETOS QUE CUIDAN. GESTOS COLECTIVOS PARA DESMANICOMIALIZAR EL MUNDO

19:00 h

Objetos que cuidan es una muestra que comparte la potencia del encuentro entre la salud mental comunitaria y la economía social y solidaria. Propone un diálogo con objetos de uso cotidiano (platos, tazas, bolsos, cuadernos, mates) producidos por 39 emprendimientos colectivos de Argentina, Brasil y Uruguay, integrados por personas usuarias de servicios de salud mental. Sus rubros son diversos: textil, cerámica, gastronomía, agroecología, carpintería, joyería, serigrafía, cosmética natural, encuadernación y edición, entre otros.

El recorrido reúne objetos, fotografías, ilustraciones y volantes que cuentan las historias de quienes los crearon, sus procesos de trabajo y sus contextos de producción. Así, la muestra invita a preguntarnos cómo nos vinculamos con los objetos y hacerlos que sostienen nuestra vida cotidiana, qué historias hay detrás de ellos y cuál es nuestro lugar en la construcción de un mundo sin manicomios.

La muestra estará durante todo el mes de octubre y se puede visitar de lunes a sábados de 10:00 a 20:00 h y domingos de 16:00 a 20:00 h.

Organiza: Colectivo independiente - Dulcinea Cardozo, Verónica Alves y Sofía Episcopo

Dirección: Centro Cultural Goes

» VIERNES 9

FERIA DE ENCUENTROS: CULTURA Y SALUD MENTAL

16:00 a 19:00 h

La Feria de Encuentros es una propuesta para encontrarnos. En el marco del Mes de la Salud Mental, se realizará en la Plaza Cagancha y reunirá, una vez más, a quienes día a día nutren la red de salud mental comunitaria. Será una oportunidad para encontrarnos en la diversidad y promover la convivencia y la participación comunitaria a través de distintas propuestas culturales: instalaciones artísticas interactivas, espacios de difusión de emprendimientos y actividades participativas, que buscan contribuir a la desestigmatización de la salud mental y a la promoción de los derechos culturales.

Organiza: Proyecto Moebius

Dirección: Plaza Cagancha



COMPARTIR PARA CUIDAR, ESCUCHAR Y SENTIR 16:00 h | CERRO LARGO

Actividad comunitaria con diversas propuestas orientadas a promover el cuidado de la salud mental y el compartir: decálogo de gestos cotidianos, mapeo de lugares seguros, creación de origamis y el intercambio de mensajes que serán compartidos en un fogón como cierre de la propuesta.

Organiza: Centro Ni Silencio Ni Tabú Cerro Largo
Dirección: Exequiel Meira 1175 esq. José Entenza, barrio Humberto Pica, ciudad de Melo. Cerro Largo.

**Dirigido a adolescencias, juventudes y público en general.*

ANIVERSARIO DEL CENTRO NI SILENCIO NI TABÚ 16:30 a 18:30 h

Compartir, encontrarnos y celebrar. Es nuestro 1er. aniversario construyendo un espacio de escucha, expresión, acompañamiento y comunidad.

Organiza: Centro Ni Silencio Ni Tabú - Montevideo E

Dirección: Av. Aparicio Saravia 3250

**Dirigido a adolescencias, juventudes y público en general.*

» SÁBADO 10

PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA AGENTES COMUNITARIOS

10:00 a 13:00 h

El curso se compone de cinco módulos vivenciales y participativos que abarcan desde la identidad del rol y herramientas relacionales hasta redes territoriales, consumos problemáticos y autocuidado del equipo.

Organiza: Plataforma Laboral Sámaras

Dirección: En CODOF - Ejido 1591

**Todos los sábados de octubre*

**Dirigida a personas que actualmente desempeñan este rol o cuentan con experiencia previa.*

» LUNES 12

AJEDREZ COGNITIVO

16:00 h

Un espacio para compartir y aprender a jugar al ajedrez adaptándose a las singularidades, los tiempos y el saber de cada participante. No requiere experiencia previa.

Inscripciones hasta el viernes 9 de octubre al 094 154 317.

Organiza: Casa Florida / Factor Solidaridad

Dirección: Av. Uruguay 808

**Dirigido a personas vinculadas a dispositivos de salud mental.*

CLASES DE YOGA SUAVE

18:30 h

Un espacio de yoga suave para recuperar la movilidad del cuerpo, soltar tensiones y calmar la mente. No hace falta tener experiencia previa. Confirmar asistencia al menos 24 h antes al 094 154 317.

Organiza: Casa Florida / Factor Solidaridad

Dirección: Av. Uruguay 808

**Todos los lunes de octubre*

**Dirigido a personas vinculadas a dispositivos de salud mental.*

» JUEVES 15

FERIA DE SALUD MENTAL

10:00 a 14:00 h

Es una iniciativa para sensibilizar sobre la importancia del cuidado de la salud mental y visibilizar propuestas de DINALI. La jornada contará con puestos de emprendedores, distintas actividades, la presencia de Radio Vilardevoz y un cierre musical a cargo de Rumbandombe.

Organiza: DINALI

Dirección: Sitio Grande 1055

» SÁBADO 17

PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA AGENTES COMUNITARIOS

10:00 a 13:00 h

El curso se compone de cinco módulos vivenciales y participativos que abarcan desde la identidad del rol y herramientas relacionales hasta redes territoriales, consumos problemáticos y autocuidado del equipo.

Organiza: Plataforma Laboral Sámaras

Dirección: En CODOF - Ejido 1591

**Todos los sábados de octubre*

**Dirigida a personas que actualmente desempeñan este rol o cuentan con experiencia previa.*

» LUNES 19

CINE FORO Y TALLER DE MÚSICA

16:00 h

Tarde de cine foro en Casa Rizoma, con la entrevista a Marisa Wagner y su poesía en "Los montes de la loca", para conversar entre todas y todos sobre la palabra, el arte y la locura como formas de expresión y de encuentro. A las 18 h, el espacio se abre al taller de música de la casa, para seguir la tarde compartiendo desde el hacer colectivo.

Organiza: Casa Rizoma / Centro DIES

Dirección: Av. Luis Alberto de Herrera 1832

**Dirigido a personas vinculadas a dispositivos de salud mental.*

CLASES DE YOGA SUAVE

18:30 h

Un espacio de yoga suave para recuperar la movilidad del cuerpo, soltar tensiones y calmar la mente. No hace falta tener experiencia previa. Confirmar asistencia al menos 24 h antes al 094 154 317.

Organiza: Casa Florida / Factor Solidaridad

Dirección: Av. Uruguay 808

**Todos los lunes de octubre*

**Dirigido a personas vinculadas a dispositivos de salud mental.*

» MIÉRCOLES 21

SALUD MENTAL ES VIDA, TE INVITAMOS A CONSTRUIRLA EN COMUNIDAD

15:00 a 18:00 h

Encuentro por la Salud Mental, convocando a organizaciones e instituciones de la zona o con referencia en el tema que quieran compartir alguna propuesta o experiencia.

Organiza: Grupos de la Casa Comunitaria de Promoción de Salud Mental y Red de Salud Municipio G.

Dirección: Plaza Vidiella - Barrio Colón, Garzón entre Lanús y Vidiella

» JUEVES 22

PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL DE LA DIVISIÓN SALUD DE LA IM

En la mañana *Horario a confirmar

Presentación institucional del trabajo que viene desarrollando la División Salud de la Intendencia de Montevideo, así como las líneas de acción a futuro.

Organiza: División Salud de la Intendencia de Montevideo

Dirección: Intendencia de Montevideo, Sala Ernesto de los Campos.

FESTIVAL DE ESCENAS BREVES (FEB)

17:00 a 19:30 h

Segunda edición del Festival de Escenas Breves, los días 22 y 23 de octubre en la Sala Auditorio del Centro Cultural de España. Tras una primera edición a sala llena, esta nueva entrega presenta propuestas escénicas breves que abordan, desde una mirada poética, crítica y sensible, las identidades, los vínculos y los territorios, promoviendo el encuentro entre arte, cultura y salud mental.

Organiza: Proyecto Moebius y Centro Cultural de España

Dirección: Centro Cultural de España (CCE), Rincón 629.

**Jueves 22 y viernes 23 de octubre*

22 y 23 OCT

FESTIVAL DE ESCENAS BREVES

Proyecto Moebius

17hs

CCE / Rincón 629, Ciudad Vieja



» VIERNES 23

FESTIVAL DE ESCENAS BREVES (FEB)

17:00 a 19:30 h

Segunda edición del Festival de Escenas Breves, los días 22 y 23 de octubre en la Sala Auditorio del Centro Cultural de España. Tras una primera edición a sala llena, esta nueva entrega presenta propuestas escénicas breves que abordan, desde una mirada poética, crítica y sensible, las identidades, los vínculos y los territorios, promoviendo el encuentro entre arte, cultura y salud mental.

Organiza: Proyecto Moebius y Centro Cultural de España

Dirección: Centro Cultural de España (CCE), Rincón 629.

**Jueves 22 y viernes 23 de octubre*

» SÁBADO 24

PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA AGENTES COMUNITARIOS

10:00 a 13:00 h

El curso se compone de cinco módulos vivenciales y participativos que abarcan desde la identidad del rol y herramientas relacionales hasta redes territoriales, consumos problemáticos y autocuidado del equipo.

Organiza: Plataforma Laboral Sámara

Dirección: En CODOF - Ejido 1591

**Todos los sábados de octubre*

**Dirigido a personas que actualmente desempeñan este rol o cuentan con experiencia previa.*

» DOMINGO 25

PRIMAVERA EN LOS OLIVOS

16:00 h

Un espacio de encuentro para familias, amigos y personas de la red de salud mental. Con música en vivo, charlas, plantación de plantitas y construcción colectiva desde las artes plásticas.

Organiza: Centro Medio Camino Los Olivos

Dirección: Larrobla 977

**Dirigido a personas vinculadas a dispositivos de salud mental y a trabajadores/as de la red.*

» LUNES 26

CLASES DE YOGA SUAVE

18:30 h

Un espacio de yoga suave para recuperar la movilidad del cuerpo, soltar tensiones y calmar la mente. No hace falta tener experiencia previa. Confirmar asistencia al menos 24 h antes al 094 154 317.

Organiza: Casa Florida / Factor Solidaridad

Dirección: Av. Uruguay 808

**Todos los lunes de octubre*

**Dirigido a personas vinculadas a dispositivos de salud mental.*

» MIÉRCOLES 28

YOGA AL AIRE LIBRE

16:30 h

El taller de yoga de la casa se traslada al Parque Batlle y se abre a toda la comunidad y a la red de salud mental. Una invitación a respirar, mover el cuerpo y compartir el cuidado al aire libre. No se requiere experiencia previa.

Organiza: Casa Rizoma / Centro DIES

Dirección: Parque Batlle

**Dirigido a personas vinculadas a dispositivos de salud mental.*

» JUEVES 29

LO QUE NOS HACE BIEN TAMBIÉN LO CONSTRUIMOS EN COMUNIDAD

13:00 a 16:00 h

Encuentro de promoción de la salud mental que pone en valor los procesos colectivos que generan bienestar. Instituciones barriales, organizaciones y vecinas y vecinos compartirán una mirada que entiende la pertenencia a un grupo como sostén de los procesos personales, emocionales y colectivos. Una jornada de expresión, juego, encuentro y disfrute.

Organiza: Mesa de Salud Mental Comunitaria de Casavalle

Dirección: Plaza Casavalle "Un lugar para todas/os" - Gustavo Volpe 4060

» SÁBADO 31

PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA AGENTES COMUNITARIOS

10:00 a 13:00 h

El curso se compone de cinco módulos vivenciales y participativos que abarcan desde la identidad del rol y herramientas relacionales hasta redes territoriales, consumos problemáticos y autocuidado del equipo.

Organiza: Plataforma Laboral Sámaras

Dirección: En CODOF – Ejido 1591

**Todos los sábados de octubre*

**Dirigida a personas que actualmente desempeñan este rol o cuentan con experiencia previa.*

JORNADA LÚDICA COMUNITARIA EN EL MARCO DEL MES DE LA SALUD MENTAL

15:00 a 17:00 h

Jornada abierta al aire libre que propone un espacio de encuentro, participación y disfrute a través de diferentes estaciones lúdicas vinculadas al bienestar, los vínculos, la cooperación y la salud mental. La propuesta será de participación libre, con juegos y actividades disponibles para recorrer de manera autónoma, acompañada de música y espacios de intercambio.

Organiza: Casa Samsari y Casa Molengo

Dirección: Parque Batlle – Av. Dr. Lorenzo Merola y senda peatonal Prof. Alberto Langlade.

**Actividad abierta a la comunidad, especialmente a personas vinculadas a los distintos dispositivos de la Red de Salud Mental.*



» «

La salud mental se construye en comunidad